ambulanta brosura SFI_Layout 1 9/30/26 10:54 AM Page 1



NAŠA NAČELA DELOVANJA

Dostopnost
Strokovno pomoč omogočamo v varnem, spoštljivem in dostopnem okolju.

Zaupnost in etičnost
Obravnava temelji na zaupnosti, strokovnih standardih ter spoštovanju dostojanstva vsakega uporabnika.

Individualen pristop
Posameznika obravnavamo celostno in upoštevamo njegove potrebe, življenjske okoliščine ter cilje obravnave.

Raznolikost pristopov
Na voljo so psihoanalitična, integrativna, sistemska in geštalt psihoterapija ter jungovska analitična psihologija.

OBRNITE SE NA NAS

051 382 484
ambulanta@sigmund-freud.si
www.sigmund-freud.si

SKENIRAJ ZA VEČ INFORMACIJ

Ambulanta
Sigmund Freud Inštituta

PSIHOTERAPEVTSKA IN PSIHOLOŠKA PODPORA



Razumemo. Izobražujemo. Krepimo duševno zdravje.

ambulanta brosura SFI_Layout 1 9/30/26 10:54 AM Page 2



AMBULANTA SIGMUND FREUD INŠTITUTA

Nudimo strokovno psihoterapevtsko in psihološko podporo otrokom, mladostnikom, odraslim, parom in družinam. Naše delo temelji na zaupnosti, etičnosti, strokovnosti in spoštljivem odnosu. Skupaj poiščemo obliko pomoči, ki najbolj ustreza potrebam, stiski in ciljem posameznika.

Psihoterapija
Psihoterapija temelji na podpornem odnosu in strukturiranem procesu raziskovanja doživljanja, odnosov ter vzorcev mišljenja, čustvovanja in vedenja. Namenjena je globljemu razumevanju sebe, spremembam ter krepitvi življenjske dobrobiti.

Psihološko svetovanje
Psihološko svetovanje je praviloma krajša in bolj usmerjena oblika strokovne podpore. Pomaga pri stabilizaciji, sprejemanju odločitev, življenjskih spremembah ter iskanju konkretnih načinov za zmanjšanje stiske in izboljšanje kakovosti življenja.

Razumemo. Izobražujemo. Krepimo duševno zdravje.



NAŠE STORITVE

- **Individualna psihoterapija za otroke, mladostnike in odrasle**
- **Partnerska psihoterapija**
- **Družinska psihoterapija**
- **Skupinska psihoterapija**
- **Psihološko svetovanje**
- **Psihološko testiranje in diagnostika**

Obravnave potekajo v okviru različnih psihoterapevtskih pristopov: psihoanalitičnega, integrativnega, sistemskega in geštalt pristopa ter jungovske analitične psihologije.

KDAJ DO NAS?

Na nas se lahko obrnete, kadar:
- ste v čustveni stiski ali doživljate tesnobo, depresivnost oziroma izgorelost
- izgubljate motivacijo, notranji mir ali občutek smisla
- se ponavljajo miselni, čustveni ali vedenjski vzorci, ki vas ovirajo
- imate težave v partnerskih, družinskih ali drugih pomembnih odnosih
- se soočate z izgubo, spremembo ali pomembno življenjsko odločitvijo
- opažate psihosomatske težave ali želite bolje razumeti sebe

KAKO POTEKA PRVI STIK?

Naročite se
Preko spletnega obrazca, e-pošte ali telefona.

Prvi posvet
Skupaj raziščemo vašo situacijo, potrebe in pričakovanja.

Potek obravnave
Pogostost, trajanje in oblika srečanj prilagodimo vrsti pomoči in skupnemu dogovoru.